

Urodziny na sportowo z nauką gry w squasha w Myway

„...kochamy jak dzieci się uczą nowych rzeczy, sięgają dalej, widzą więcej...”

WIEK: 8-12 LAT

CZAS TRWANIA: 2 GODZ

ZAPISY: W KLUBIE MYWAY LUB POD NR TEL. 728 987 361

CENA: 890 ZŁ, ILOSC OSOB: DO 12 OS

PLAN URODZIN:

1. CZĘŚĆ SPORTOWA – ROZGRZEWKĄ + ZASADY GRY



- PRYWITANIE DZIECI NA SALI

- KONKURS LIMBO – CZYLI SPRYTNY I SPRAWNY

- WYŚCIGI I ZAWODY SPORTOWE Z NAGRODAMI: np. TORY PRZESZKÓD, SKOKI W WOKU, SPODNIE NA PIŁKI, NARTY BEZ ŚNIEGU, PRZECIĄGANIE LINY, SKOKI NA PIŁKACH, SPEED TEST, LAS PIŁEK I WIELE INNYCH DOSTOSOWANE DO WIEKU JUBILATA



2. POCZĘSTUNEK – „COŚ DLA PODNIEBIENIA”

ZA DEKORACJĘ SALI I NAKRYCIE STOŁU ORAZ PRZEKĄSKII I NAPOJE ODPOWIADA MYWAY, TORT DOSTARCZAJĄ RODZICE

3. GRA W SQUASHA

- PODZIAŁ DZIECI NA 2 GRUPY POPRZEZ ZABAWĘ, CWICZENIE NA KORCIE W MAX 6 OSÓB
- ĆWICZENIA Z PIŁKĄ, CELNOŚĆ, PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE
- SERWOWANIE, FOREHAND I BACKHAND
- OMOWIENIE ZASAD NA BOISKU I PUNKTACJI
- GRA Z TRENEREM
- ROZGRYWKI MIĘDZY UCZESTNIKAMI (W ZALEŻNOŚCI OD OPANOWANIA WIEDZY)

NA ZAKOŃCZENIE URODZINEK UPOMINEK DLA KAŻDEGO GOŚCIA ORAZ FOTORELACJA Z URODZIN

DO ZOBACZENIA NA WSPÓLNEJ ZABAWIE 😊